

# REGULAMIN

## Wadowickie Biegi Górskie

### 1. Cel imprezy

- a) Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
- b) Ukazanie i promocja Beskidu Małego.

### 2. Organizator

- a) Stowarzyszenie Klub Sportowy SportWise
- b) Urząd Miasta w Wadowicach
- c) Młyn Jacka Hotel & Spa w Jaroszowicach

### 3. Termin i miejsce

- a) 26 lipca 2020 (niedziela) w Młynie Jacka, Jaroszowice 234, 34-100 Wadowice
- b) Starty na dystansie:
  - 11km** o godz. 9:00
  - Półmaratonu** o godz. 8.00
  - Maratonu** o godz. 7.00
- c) Biuro Zawodów zlokalizowane w Młynie Jacka – sala konferencyjna ([www.hotelmj.pl](http://www.hotelmj.pl))
- d) **Biuro zawodów czynne – 25.07.2020 (sobota) w godz. 18:00 – 20:00 oraz 26.07.2020 (niedziela) w godz. 6-8:30.**

### 4. Opisy tras:

a) Łysa Góra Trail (11km): START Młyn Jacka Hotel & Spa - 600m wąwozem - 4km asfaltem w kierunku Zawadki – niebieskim szlakiem do Przełęczy pod Łysą Górą (punkt odżywczy) - dalej żółtym do – Łysa Góra – Iłowiec - META Młyn Jacka

Trasę należy pokonać w regulaminowym limicie czasu 2h. Będzie 1 punkt odżywczy.

b) Półmaratonu: START Młyn Jacka – 600m wąwozem – szutrową drogą do Ponikwi (tartak w Chobocie) – dalej żółtym szlakiem przez Kamień i Żar – Groń Jana Pawła II (punkt odżywczy) – dalej niebieskim do pętli w Ponikwi – asfaltem ok. 1 km – w lewo ‘drogą krzyżową’ do Przełęczy pod Łysą Górą (punkt odżywczy) – zmiana na żółty szlak do - Łysa Góra – Iłowiec - META Młyn Jacka

Trasę należy pokonać w limicie czasu 3,5 h tj. do godz. 11:30. Będą 2 punkty odżywcze.

c) Maratonu: START Młyn Jacka Hotel & Spa – 600m wąwozem – szutrową drogą do Ponikwi (tartak w Chobocie) – dalej żółtym szlakiem przez Kamień i Żar – Groń Jana Pawła II (punkt odżywczy przy schronisku) – dalej żółtym szlakiem przez Leskowiec do Targoszowa Wieczorki - ok.1,7 km asfaltem – leśną drogą do – Nad Przełęczą Beskidek (czerwony szlak) – Leskowiec (dalej żółtym) – Groń Jana Pawła II (punkt odżywczy) – dalej zielonym szlakiem przez Gancarz do Przełęczy Paniienki – dalej żółtym szlakiem do Bliźniaków – Przełęcz Panczakiewicza (pkt odżywczy) - Łysa Góra – Iłowiec – META Młyn Jacka

Trasę należy pokonać w regulaminowym limicie czasu 7h. Będą 3 punkty odżywcze.

- d) Punkt medyczny będzie znajdować się na starcie oraz mecie biegu.

# REGULAMIN

## Wadowickie Biegi Górskie

### 5. Warunki uczestnictwa

- a) **Limit zgłoszeń:** na 11km: **100**; na półmaraton: **150**; na maraton: **100**.
- b) Warunkiem startu jest zgłoszenie się zawodnika do 23.07.2020 i **uiszczenie opłaty startowej przelewem!** do 24 lipca 2020 roku lub w biurze zawodów 25 lub 26.07 (zgodnie z cennikiem poniżej).
- c) W biegach mogą startować osoby, które do dnia 26.07.2020 ukończą 18. rok życia.
- d) Zawodnik powinien posiadać aktualne badanie lekarskie (nie są one wymagane do startu w zawodach) i jest zobligowany osobiście złożyć podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu.
- e) Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- f) Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników: na wózkach inwalidzkich, z wózkami dziecięcymi oraz z psami ze względów bezpieczeństwa.
- g) Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających. Osoby takie będą dyskwalifikowane.
- h) Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania własnego pojemnika na wodę w punkcie odżywczym – Organizator nie zapewnia kubków jednorazowych.

### 6. Zgłoszenia

- a) Zgłoszenia uczestnictwa w Wadowickich Biegach Górskich na każdym dystansie przyjmowane są na stronie internetowej [gorski.biegwadowicki.pl](http://gorski.biegwadowicki.pl) poprzez formularz do 23 lipca 2020 roku.
- b) W przypadku niewyczerpania limitów zgłoszeń, zapisów można dokonywać również w Biurze Zawodów w dniu 25 i 26 lipca 2020 roku.
- c) Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych wraz z numerami i ewentualne dodatkowe zgłoszenia będą odbywały się w Biurze Zawodów.
- d) Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w biegu oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik obowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.

### 7. Opłata startowa:

11km	Półmaraton	Maraton
59 zł dla pierwszych 20 osób*	79zł dla pierwszych 40 osób*	99zł dla pierwszych 20 osób*
79 zł dla kolejnych 30 osób	99zł dla kolejnych 60 osób	119zł dla kolejnych 30 osób
89 zł dla kolejnych 50 osób	119zł dla kolejnych 50 osób	129zł dla kolejnych 50 osób
120zł w Biurze zawodów	150zł w Biurze zawodów	200zł w Biurze zawodów

**\*Przy zapisach pierwszych osób z każdego dystansu obowiązuje TYLKO płatność przez system online (nie można opłacić przelewem tradycyjnym). W przypadku kolejnych płatności obie formy są dozwolone.**

Podczas rejestracji można dokonać płatności online lub przelewem tradycyjnym:

# REGULAMIN

## Wadowickie Biegi Górskie

W tytule: imię i nazwisko –Wadowickie Biegi Górskie  
Stowarzyszenie Klub Sportowy SportWise  
ul. Gołaśka 7/19  
30-619 Kraków  
Nr konta: 48 1600 1462 1870 5153 8000 0003

- a) Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora.
- b) Organizator wystawia faktury. Dane wraz z potwierdzeniem wpłaty należy przesłać do organizatora najpóźniej 4 dni od daty wpłaty.
- c) **Wpłaty dokonane przelewem po terminie 24 lipca 2019 r. nie będą uznawane.** Opłatę należy uregulować wówczas w Biurze Zawodów.
- d) Raz wniesiona opłata startowa i nadpłacone kwoty nie podlegają zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi organizator.
- e) Opłata może być przeniesiona na innego zawodnika, nie może natomiast zostać przeniesiona na kolejną edycję lub inną imprezę.
- f) Nie ma możliwości podpisania oświadczenia o stanie zdrowia w imieniu innej osoby.
- g) Przy odbiorze pakietu startowego należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość.

### 8. Klasyfikacja na każdym dystansie

- a) Klasyfikacja biegów prowadzona będzie w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn.
- b) W kategorii Open kobiet i mężczyzn nagrodą jest statuetka.

### 9. Świadczenia organizatora

- a) Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy zawierający **gadżet, torbę, napój, kremówkę, numer startowy, agrafki.**
- b) Zawodnicy otrzymają na mecie wyjątkowy medal pamiątkowy.
- c) Trasa biegu będzie bardzo dobrze oznakowana.
- d) Organizator zapewnia pomoc ratowników medycznych oraz GOPR podczas trwania imprezy.
- e) Organizator zobowiązuje się przestrzegać wszelkich obostrzeń związanych z aktualną sytuacją pandemiczną.

### 10. Postanowienia końcowe

- a) Uczestnicy Biegów są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu, przepisów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
- b) **Zakończenie imprezy oraz rozdanie nagród odbędzie się po zakończeniu limitu czasowego na każdym dystansie osobno.**
- c) Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu.
- d) Odbiór pakietów startowych możliwy będzie wyłącznie w Biurze Zawodów.

# REGULAMIN

## Wadowickie Biegi Górskie

- e) Organizator zapewnia w Biurze Zawodów depozyt ubraniowy na czas trwania biegu. Worek ze zdeponowanymi rzeczami można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
- f) Decyzje ratowników medycznych dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- g) W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami, Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian z ważnych przyczyn w niniejszym regulaminie, o których ma obowiązek powiadomić uczestników Biegu, najpóźniej na tydzień przed startem.
- h) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn od siebie niezależnych.
- i) Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
- j) Biegacze, którzy przekroczą limit czasu mogą po zdjęciu numeru startowego kontynuować bieg na własną odpowiedzialność.
- k) W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

### 11. Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

- a) Zawodnicy będą biegali wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
- b) Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń organizatora oraz wolontariuszy.
- c) Bieg będzie odbywał się przy ruchu otwartym, należy więc zachować szczególną ostrożność i **biec lewą stroną ulicy/ chodnikiem**.
- d) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.